Цель работы ШСК:

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1.     реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;

2.     вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;

3.     проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;

4.     комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, окружных и краевых соревнованиях;

5.     пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;

7. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

**Приложение 1**

**Мероприятия на 2023-2024 учебный год**

**по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Нормативы | Ступени | Дата сдачи |
| 1 | Челночный бег 3х10 м | 1 | сентябрь |
| 2 | Бег на 30, 60, 100 м | 2-5 | сентябрь |
| 3 | Бег на 1, 2 км | 1-5 | сентябрь |
| 4 | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами | 1-5 | сентябрь |
| 5 | Прыжок в длину с разбега | 2-5 | сентябрь |
| 6 | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа. |  | сентябрь |
| 7 | Поднимание туловища из положения лежа на спине | 1-5 | сентябрь |
| 8 | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу | 1-5 | сентябрь |
| 9 | Метание теннисного мяча в цель | 1-2 | май |
| 10 | Метание спортивного снаряда на дальность | 3-5 | май |
| 11 | Бег на лыжах на 1, 2, 3,5 км | 1-5 | март |
| 12 | Стрельба из пневматической винтовки | 3-5 | март |
| 13 | Туристический поход с проверкой туристических навыков | 3-5 | сентябрь |

**Приложение 2**

**План**

**физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий ШСК «Чемпион» в Ключевской СОШ – филиале**

**МКОУ Чистюньской СОШ**

**на 2023 - 2024 учебный год**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Мероприятия | Сроки | Ответственные |
| Беседы посвященные ЗОЖ, рассылка в групповые чаты | В течение года | Ответственный за воспитательную работу, медийщики |
| Организация работы спортивных секций | В течение года, по расписанию | Ответственный за воспитательную работу, педагоги ДО |
| Осенний кросс | сентябрь | Ответственный за воспитательную работу, учитель физ.культуры |
| Общешкольные соревнования по пионерболу 1-4, 5-8 классов. | октябрь | Ответственный за воспитательную работу, учитель физ.культуры. |
| Веселые старты «Мы веселые ребята» 1-4 класс | октябрь | Учитель физ.культуры, кл.рук |
| Соревнования по волейболу для учащихся 7-10 классов | ноябрь | Учитель физ.культуры, кл.рук |
| Соревнования среди школьников по ГТО | Сентябрь, январь | Учитель физ.культуры |
| Соревнования «От игры к спорту» 1-4 классы | декабрь | Учитель физ.культуры, клруководители |
|  |  |  |
| Соревнования по баскетболу для учащихся 5-10 классов | декабрь - январь | Учитель физ.культуры |
| Общешкольные соревнования по пионерболу  1-4, 5-7классов | февраль | Учитель физ.культуры, кл. руководители |
| Общешкольные соревнования по Волейболу  7-10 классов | февраль | Учитель физ.культуры |
| Соревнования по стритболу для учащихся 5-11 классов | март | Учитель физ.культуры |
|  |  |  |
| Лыжный кросс для учащихся 1-11 классов | март | Учитель физ.культуры, кл.рук |
| Веселые старты «Букварь спорта» 1-4 классы | май | Ответственный за воспитательную работу,учителя начальных классов |
| Весенний кросс «В здоровом теле здоровый дух». 1-11 классов. | май | Учитель физ.культуры, кл. руководители |
| Организация социально-значимой деятельности в летний период | июнь-август | Ответственный за воспитательную работу, учителя физ.культуры, кл.рук |
| Организация спортивно-массовой работы во время школьной досуговой площадки | июнь | Ответственный за воспитательную работу, учитель физ.культуры, кл.рук |