


 Утверждаю
 Г.А. Лященко
 (директор школы)
 Приказ № 104/16 от 31.08.2021

РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ

1. Учебный год в МОУ Чистюньской СОШ начинается с 1 сентября.
Продолжительность учебного года в первом классе — 33 недели, в последующих — не менее 34 и не более 37 недель (с учетом экзаменационного периода).
2. Продолжительность каникул в течение учебного года — не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 календарных недель.
Для обучающихся в первом классе устанавливаются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.
3. Школа работает в одну смену, по графику: пятидневная рабочая неделя с двумя выходными днями.
Начало занятий в 8-30.
4. Продолжительность урока (академического часа) в I классе составляет 35-40 минут, с обязательным проведением двух физкультминуток по 1,5 - 2 минуты каждая, с учетом соблюдения норм максимально допустимой нагрузки школьников 1 - 4 классов; во 2-4 классах — 40 минут, в последующих классах — 40 минут; продолжительность перемен: две перемены по 20 минут (для питания обучающихся), остальные – 10 минут.
5. В целях облегчения процесса адаптации детей 1 класса к требованиям Школы применяется ступенчатый режим учебных занятий с постепенным наращиванием учебной нагрузки:
 - в сентябре – октябре – 3 урока по 35 минут;
 - со 2 четверти – 4 урока по 35 минут.
6. Учебные нагрузки обучающихся не должны превышать:

Классы	Максимально допустимая недельная нагрузка в часах	
	При 6-дневной неделе	При 5-дневной неделе
1	-	21
2 – 3	26	23
4	26	24
5	32	29
6	33	30
7	35	32
8 - 9	36	33
10 - 11	37	34

Организация профильного обучения в 10-11 классах не должна приводить к увеличению образовательной нагрузки.

Выбору профиля обучения должна предшествовать профориентационная работа.

7. Независимо от продолжительности учебной недели объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю не более 5 уроков за счёт урока физической культуры;
- для обучающихся 2-4-х классов не более 5 уроков и 1 раз в неделю 6 уроков за счёт урока физической культуры при шестидневной учебной неделе;

- для обучающихся 5-6-х классов не более 6 уроков;
- для обучающихся 7-11-х классов не более 7 уроков.

8. Расписание занятий (учебной и внеучебной деятельности) составляются на основе рекомендаций, согласованных с органами здравоохранения, при этом предусматривается перерыв достаточной продолжительности для питания обучающихся.

9. Спортивные сооружения, площадки и классы Учреждения работают до 19.00 по утверждённому директором школы графику.

МКОУ Чистюньской СОШ обеспечивается дежурство педагогов в данных помещениях и соблюдение в них правил техники безопасности.

10. Количество классов в школе определяется в зависимости от числа поданных заявлений граждан, условий, созданных для осуществления образовательного процесса, санитарных норм и контрольных нормативов, указанных в лицензии.

11. По желанию и запросам родителей (законных представителей) в МКОУ Чистюньской СОШ по согласованию с Учредителем могут быть открыты группы продленного дня.

Для обучающихся, посещающих группы продленного дня, должно быть обеспечено двухразовое горячее питание. Режим работы групп продленного дня утверждается директором школы. Порядок их деятельности регламентируется отдельным локальным актом. Предельная наполняемость классов и групп продленного дня устанавливается в количестве 25 обучающихся, в специальных (коррекционных) классах наполняемость не должна превышать 9 – 12 учащихся. При наличии необходимых условий и средств возможно комплектование классов с меньшей наполняемостью.