

«Согласовано»

И.о. главного государственного врача
ТО Управления
Роспотребнадзора по Алтайскому
краю в г. Алейске и 6 районах края
_____ З.Р.Рожнев

«Утверждаю» директор



МКОУ Чистюньской СОШ

Г.А.Лященко

Меню Володарской СОШ- филиала МКОУ Чистюньской СОШ Топчихинского района с 5 по 11 класс на 2024-2025 учебный год

№ рецепта	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность
						Ккал.
1 день						
54-24к-2020	Макароны отварные	200	5,3	4,9	32,8	196,80
Пром	Гуляш из говядины	100	12	12,4	1,9	167,40
54-2гн-2020	Компот из сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81
Пром	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	140,6
	Итого	560	22,4	17,8	84	585,80
2 день						
54-33-2020	Каша жидкая молочная пшено	300	8,3	10,1	37,6	390
54-2с-2020	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	140,6
	Итого	560	13,1	10,6	73,5	557,40
3 день						
54,11 г-2020	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	300	4,7	5,7	10,1	210,40
54-21 м-2020	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4
54-21 ГН-2020	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	140,6
	Сыр в нарезке	40	4,6	5,9	0	143,40
	Итого	600	18,6	15,6	52,10	594,80
4 день						
54-6м-2020	Шницель из говядины	120	13,7	13	12,3	260,40
54-4г-2020	Картофельное пюре	200	3,1	5,3	19,8	139,40
54-1 хн-2020	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8
Пром	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	140,6
	Итого	580	21,6	18,8	68	567,20
5 день						
Пром	Салат из белокочанной капусты	100	1	6,1	5,8	81,5
54-1с-2020	Плов из курицы	250	15,3	14,7	38,6	348,2
54-24м-2020	Компот из сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	140,6
	Итого	610	21,4	21,3	93,7	651,30
6 день						
54-32х11-2020	Каша гречневая рассыпчатая	200	8,2	6,3	35,9	233,7
54-11 м-2020	Тефтели из говядины с рисом	120	8,7	8,8	49	173,70
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	140,6

	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86
	Соус красный основной	20	0,7	0,5	1,8	14,10
	Итого	600	26,1	19	127,40	648,10
	7 день					
Пром.	Каша жидкая молочная кукурузная	300	5,9	5,8	33	350
54-2гн-2020	Напиток сокосодержащий	200	0,2	0	6,4	81
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	140,6
	Итого	560	10,7	6,3	63,6	571,60
	8 день					
54-1к-2020	Суп картофельный с макаронными изделиями	300	5,2	2,8	18,5	260,60
54-1 хн-2020	Компот из кураги	200	0,5	0,1	15,6	100,20
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	140,6
	Сыр в нарезке	20	4,6	5,9	0	71,70
	Итого	580,0	14,9	9,3	55,70	573,10
	9 день					
Пром	Картофельное пюре	200	3,1	5,3	19,8	150,40
54-21 ГН-2020	Шницель из говядины	120	13,7	13	12,3	250,40
54-16м-2020	Соус красный основной	20	0,7	0,5	1,8	14,10
54-21г- 2020	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	140,6
	Итого	600	22,3	19,3	69,8	582,3
	10 день					
54-33-2020	Овощи в нарезке (помидор)	100	0,7	0,1	2,3	12,8
54-10с-2020	Плов из говядины	300	15,3	14,7	38,6	348,2
54-2гн-2020	Компот из сухофруктов	200	0,2	0,1	9,9	81
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	140,6
	Итого	660	21,10	15,3	90,2	582,60

Овощи свежие в нарезке * * - допускается использование иных овощей. Фрукт - допускается выдача иных фруктов.